

空  
手  
道

Staňte se členem pražského klubu bojových umění

**Jukl Karate Team**

**K A R A T E**

Karate je bojové umění a zároveň velmi atraktivní sportovní disciplína, jehož posláním je přispívat k vývoji charakteru člověka tak, aby byl schopen překonat jakoukoliv překážku, ať již fyzického nebo psychického charakteru. Systematickým tréninkem paží, nohou i těla se cvičenci učí nejen sebeovládání, ale i obraně proti protivníkovi.

**Již šestnáctou sezónu jsme tu pro Vás!**

**Nábor nových členů pro děti, rodiče s dětmi, mládež,  
studenty a dospělé probíhá po celý školní rok.**

**Přijďte se podívat na trénink a seznámit se s naším  
kolektivem. Těšíme se na Vás.**

Součástí tréninku je výcvik bojového umění Shotokan Karatedo, příprava pro sportovní soutěže Karate WKF a WUKF, bojové umění Jiu-Jitsu, Saishokido a kondiční příprava pro zvládnutí každodenních životních situací. Na zkouškách pořádaných naším klubem můžete již v červnu využít své nově nabyté znalosti k získání Vašeho prvního bílého pásu.

Jukl Karate Team je řádně zaregistrovaný spolek, je členem ČSKe, PSKe, ČABK a PTU.

Tréninky vede Sensei Jan Jukl 3.Dan Shotokan Karatedo  
2.Dan Jiu-Jitsu  
1.Dan Saishokido

Pravidelné tréninky každé pondělí a středu od 18:00 hodin. Na cvičení Vám postačí jednoduchý sportovní oděv.

Kde trénujeme:

v tělocvičně **ZŠ Zárubova**  
ul. Zárubova 977/17  
Praha 4 - Kamýk

Pro bližší informace mobil, e-mail:

+420 604 516 200

info@juklkarateteam.cz



**[www.juklkarateteam.cz](http://www.juklkarateteam.cz)**